

## CURSO PRESENCIAL:

### COMPETENCIAS PARA MANEJAR SITUACIONES DE RIESGO EN EL CENTRO ESCOLAR EN LA ADOLESCENCIA. CÓMO DETECTAR, PREVENIR E INTERVENIR EN LAS PATOLOGÍAS EMERGENTES DE LA ADOLESCENCIA: ADICCIONES SIN SUSTANCIAS, AUTOLESIONES, REDES SOCIALES, ACOSO, SUICIDIO.

**Dirigido a:** Profesorado en activo todos los niveles educativos, tutores, orientadores, educadores en general y agentes sociales interesados en el tema.

**Fechas:** 22,23 y 24 de mayo de 2020. 2 créditos.

**Importe:** 50 eur.

#### Objetivos de la actividad:

Dotar al profesorado de las herramientas necesarias para el afrontamiento de las dificultades intrapersonales e interpersonales de los adolescentes para prevenir conductas disfuncionales.

Desarrollar actitudes y activar procedimientos para potenciar los recursos psico-educativos, personales y comunitarios del profesorado y así, como aprender a gestionar el sufrimiento y las dificultades propias de la vida, como oportunidades para el crecimiento personal.

#### Contenidos de la actividad:

Posibles Intervenciones terapéuticas para el desarrollo emocional y existencial del adolescente y del joven adulto:

- Estrategias intrapersonales de gestión emocional (conocimiento y habilidades emocionales).
- Conocer las conductas disfuncionales y patologías emergentes en la adolescencia y sus factores de riesgo
  - adicciones sin sustancias, internet, juego, etc..
  - Autolesiones no suicidas
  - Prevenir el suicidio
  - Sufrimientos existenciales reactivos: ansiedad, culpa, pérdida, abandono, aislamiento...
- La función del profesor (validar desde el aula, detectar y acompañar).

#### Metodología de trabajo:

Partir de los intereses y experiencias pedagógicas de los participantes.

Talleres experienciales.

Trabajo individual de los materiales.

Coloquios con expertos para la profundización en casos reales.

Dinámicas grupales para recrear la educación en este tiempo

### **Profesores:**

**Blanca Gallego Hernández de Tejada.** Doctora en Psicología por la Universidad Católica de Valencia. Lda. en Bellas Artes por la Universidad Politécnica de Valencia y la Universidad de Castilla la Mancha. Psicóloga Generalista Sanitaria y Logoterapeuta. Profesora asociada en la Universidad Católica de Valencia e Investigadora en el equipo de investigación "Psicopatología de los trastornos de la conducta alimentaria y los trastornos de la personalidad".

**Pablo Calvo Bayarri.** Psicólogo General Sanitario, Máster en Psicología jurídica, máster en Educación y Rehabilitación de Conductas Adictivas, homologado como educador social en el ámbito de familia, infancia y juventud en la Comunidad Valenciana, miembro del listado de oficial de psicólogos forenses de la comunidad valenciana. Experiencia en el ámbito de protección de menores.

**Alba González Jiménez.** Psicóloga General Sanitaria y Psicóloga Forense. En la actualidad trabaja como terapeuta en consulta privada así como de psicóloga en Centro de asistencia a Víctimas de Agresiones Sexuales.