

## **CURSO A DISTANCIA: EDUCAR PARA EL ÉXITO EN EL APRENDIZAJE: UN APROXIMACIÓN DESDE LA PSICOLOGÍA POSITIVA.**

**Dirigido a:** Profesorado en activo interesado en la aplicación educativa de la Psicología Positiva.

**Fechas:** del 6 de febrero al 13 de marzo de 2015. 2 créditos.

**Importe:** 100 €. **(Existe la posibilidad de solicitar y gestionar becas)**

### **Objetivos de la actividad:**

- Conocer la Psicología Positiva su marco teórico y aplicaciones
- Desarrollar en los educadores, estrategias personales y educativas, para fomentar la felicidad y el bienestar de los alumnos
- Conocer y ensayar pautas de actuación en el aula

### **Contenidos de la actividad:**

MÓDULO 1: PSICOLOGÍA POSITIVA: FUNDAMENTOS TEÓRICOS.

- De corregir deficiencias a construir competencias.
- Fundamentos teóricos.
- ¿En qué consiste la felicidad?
- ¿Es posible incrementar la felicidad?

MÓDULO 2: APLICACIONES EDUCATIVAS DE LA PSICOLOGÍA POSITIVA.

- Principales aportaciones pedagógicas. Una visión positiva de la educación.
- Educar para la felicidad.
- Modalidades de intervención educativa.
- Una propuesta: Programa Aulas Felices

MÓDULO 3: COMPETENCIAS CLAVE PARA LA FELICIDAD Y EL BIENESTAR DE LOS ALUMNOS.

- Capacidades afectivas: alegría fluidez, autoestima.
- Capacidades para establecer vínculos interpersonales. Habilidades cívicas y liderazgo
- Competencias cognitivas de adquisición y uso del conocimiento.
- Competencias referidas al sistema de valores.

### **Metodología de trabajo:**

- Trabajo personal de los materiales de cada módulo presentados en la plataforma, resolviendo cuestiones a través de los espacios de tutoría virtual y/o el correo habilitado por las tutoras.
- Realización de las actividades de síntesis propuestas en los módulos, socialización de los aprendizajes en el centro educativo y participación en los foros de debate o trabajos colaborativos propuestos.
- Elaboración de los cuestionarios de auto-evaluación de los módulos y del cuestionario final de valoración del curso

### **Profesores**

Rosa M<sup>a</sup> Garay.

M<sup>a</sup> Angustias Aguilar.

Equipo IEPS.