



Instituto de Estudios  
Pedagógicos Somosaguas



## **CURSO: EDUCAR PARA EL ÉXITO EN EL APRENDIZAJE: UN APROXIMACIÓN DESDE LA PSICOLOGÍA POSITIVA.**

**DIRIGIDO A:** Profesorado en activo de educación Primaria interesado en la aplicación educativa de la Psicología Positiva.

**FECHAS:** del 5-6 y 12-13 de mayo de 2014. 2 créditos.

**IMPORTE:** 70,00 €.

### **OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:**

- Conocer la Psicología Positiva su marco teórico y aplicaciones
- Desarrollar en los educadores, estrategias personales y educativas, para fomentar la felicidad y el bienestar de los alumnos
- Conocer y ensayar pautas de actuación en el aula

### **CONTENIDOS DE LA ACTIVIDAD:**

#### **1. Psicología Positiva: Fundamentos teóricos.**

- De corregir deficiencias a construir competencias.
- Fundamentos teóricos.
- ¿En qué consiste la felicidad?
- ¿Es posible incrementar la felicidad?

#### **2. Aplicaciones educativas de la Psicología Positiva.**

- Principales aportaciones pedagógicas. Una visión positiva de la educación.
- Educar para la felicidad.
- Modalidades de intervención educativa.
- Una propuesta: Programa Aulas Felices

#### **3. Competencias clave para la felicidad y el bienestar de los alumnos.**

- Capacidades afectivas: alegría fluidez, autoestima.
- Capacidades para establecer vínculos interpersonales. Habilidades cívicas y liderazgo.
- Competencias cognitivas de adquisición y uso del conocimiento.
- Competencias referidas al sistema de valores.

### **METODOLOGÍA DE TRABAJO:**

- Exposición, reflexión y debate sobre los contenidos y estrategias metodológicas presentadas, desde la experiencia compartida de los profesores.
- Aplicación al propio contexto y etapa educativa.
- Debate y síntesis de los trabajos realizados.
- Evaluación y memoria final del proceso realizado.

### **PROFESORES:**

Rosa M<sup>a</sup> Garay. Equipo IEPS.